

「最近、足腰が弱くなっている」
「歩く速さが遅くなってきている」
と感じている方へ
膝や腰に負担をかけずに
生涯自分の足で歩くための
水中運動教室を始めます



10月限定4回体験 2200円

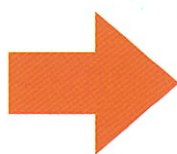
水曜日 13:30~14:30 定員10名

9/26 (火) 11:00~お電話でご予約下さい

水中運動教室の流れ

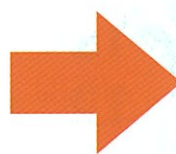
<初日>

13時に来館
体力チェック血圧測定
してからプールに移動
してレッスン開始



<2.3回目>

15分前に来館
血圧測定してから
プールに移動して
レッスン開始



<最終日>

13時に来館
体力チェック血圧測定
してからプールに移動
してレッスン開始

会員様の声

施設が市街の中心部にあり、便利に通っています。年齢の高い人達も多くフレンドリーな会員同士のいこいの場にもなっているようです。

60代 男性会員様

コーチの皆さんが名前をすぐ覚えてくださり、指導方法が理論的で納得します。基本を教えていただけなので癖がついた自分の泳ぎを見直せ、レッスンを受けて良かったです。

60代 女性会員様



レッツ
Let'sスイミングクラブ伊東

【所在地】〒414-0035 静岡県伊東市南町2-114-1

【受付時間】<月曜休館> 火~金10:30~18:30

土10:30~15:30 日9:00~12:30

無料体験教室のご予約・その他お問い合わせはこちら

☎0557-37-2231

詳しくは **Let'sスイミングクラブ伊東**

検索

