

# クラブ内記録会 兼 ニチレイ泳力検定会

日時 2024年3月16日(土)  
 場所 レッツスイミングクラブ伊東  
 集合時間 15:00(プールサイド)  
 ウォームアップ 15:00~15:15  
 競技開始 15:25~16:30(予定) ※競技開始前にトロフィー返還式を行います。  
 参加資格 4級ピンク~1級黒(L,E,T,S)、育成、選手コース  
 プログラム 館内ホワイトボードにて掲示いたします。  
 持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル  
 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、フロントにてお申込みください。  
 参加料 無料※泳力認定合格者のみ、700円(泳力バッジ代200円+泳力認定証500円)をお支払い頂きます。  
 参加種目 1人2種目以内(下記を参照して種目を選択してください。)

種目	距離	対象級
クロール	25m	4級(ピンク)以上
	50m	2級(赤)以上
背泳ぎ	25m	4級(ピンク)以上
	50m	2級(赤)以上
平泳ぎ	25m	3級(黄)以上
	50m	2級(赤)以上
バタフライ	25m	2級(赤)以上
	50m	1級(黒)以上
個人メドレー	100m	1級(黒)以上
	200m	1級(黒)以上



※各級の合格基準を満たした場合、進級することができます。

例：3級(黄)の泳者が25m平泳ぎを当クラブ基準の泳法で完泳→2級(赤)に進級

- ★ギャラリー席又はプールサイドにてご覧できます。
- ★個人情報保護法に伴いプログラムの氏名、新記録樹立者の氏名、当スクールホームページ氏名・写真の掲示・掲載等すべてにおいて同意の上の参加とさせていただきますので予めご了承ください。
- ★参加者全員に記録証をプレゼント ※記録会終了後、フロントにてお受け取りください。
- ★クラブ内記録会5回、10回、20回連続参加者にはオリジナルキャップをプレゼント

## 申込締切 2023年 3月 5日(火) 18:00まで

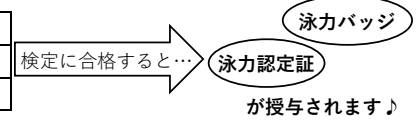
※プログラム等作成の都合上、必ず締切までにお申し込みください。

## 泳力検定とは??

(財)日本水泳連盟が水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準が必要と考え、履歴書に記載できる公認資格として創設した制度です。内容は、年齢別・男女別に7級から1級までの7段階に区別されています。

### 泳力検定基準

1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳
2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳
3~7級	4泳法の1泳法を標準記録以内で完泳



※1度合格された級は、検定基準外になりますのでご注意ください。

### クラブ内記録会 兼 ニチレイ泳力検定会 (会員様控)

氏名 \_\_\_\_\_ 参加種目(自分の出る種目を覚えておこう!)

m	
m	

泳力検定を \_\_\_\_\_ 受ける ・ 受けない ※必ずどちらかに○を記入ください。  
 ※泳力検定の合格者のみ、700円(認定証500円+バッジ200円)をお支払い頂きます。

..... きりとり .....

### クラブ内記録会 兼 ニチレイ泳力検定会 (フロント控)

会員NO \_\_\_\_\_ フリガナ \_\_\_\_\_ (男・女) \_\_\_\_\_  
 氏名 \_\_\_\_\_ ガクネン \_\_\_\_\_  
 学年 \_\_\_\_\_

生年月日 西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 (3月16日時点の年齢)

泳力検定を \_\_\_\_\_ 受ける ・ 受けない ※必ずどちらかに○を記入ください。

受ける方→現在( )級を持っている・初めて検定を受ける・1度受けたことがある

### 出場種目

m

m