

判定項目

白		潜れる				
	★	伏せ浮き				
	★★	伏せ浮きバタ足・背浮き				
	★★★	ノーブルクロール・背泳ぎキック				
オレンジ		クロール12.5メートル				
	★	クロール25メートル				
青		背泳ぎ12.5メートル				
	★	背泳ぎ25メートル				
ピンク		平泳ぎ板キック25メートル				
	★	平泳ぎ25メートル				
黄色		2種目タイム突破	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11歳以上
		クロール25m	35秒	31秒	29秒	27秒
		背泳ぎ25m	40秒	35秒	33秒	30秒
		平泳ぎ25m	44秒	39秒	37秒	34秒
赤		バタフライ25メートル				
黒		6歳以下	7～8歳	9～10歳	11歳以上男子	11歳以上女子
	L	100m個人メドレー 泳法・ターン				
	E	2'56''0	2'43''5	2'18''3	1'59''3	2'05''9
	T	200m個人メドレー 泳法ターン				
	S	5'26''1	4'58''9	4'12''8	3'38''8	3'49''3